

CON LA DIREZIONE ARTISTICA  
E LA PARTECIPAZIONE DI  
**WALTER ROLFO**

# L'ARTE DI ESSERE FELICI

IL PRIMO SPETTACOLO MOTIVAZIONALE  
PER ALLENARSI AD ESSERE FELICI

**18 APRILE | ORE 21:00**  
**PALARUFFINI | TORINO**

Tutti siamo abituati ad allenare il fiato, la corsa, i muscoli. Ma quello che molti non sanno è che è possibile allenare anche l'empatia, il sorriso e ovviamente... la felicità.

Il palazzetto diventa luogo di formazione e spettacolo dedicato al pubblico di ogni età, giovani, studenti, adulti adolescenti. Sul palco 5 speaker (artisti, psicologi, sportivi, mental coach, mentori...) per imparare a gestire le emozioni, riprendere in mano la propria vita e scoprire come individuare e realizzare i propri sogni per costruire un futuro migliore!

**L'evento è promosso dalla Fondazione della Felicità ETS ed è TOTALMENTE GRATUITO.**

Condividete l'invito con le persone a cui volete bene per regalare loro due ore di felicità.



**FONDAZIONE  
FELICITÀ**

RISERVA IL TUO POSTO



CON IL SOSTEGNO DI



SPONSOR

